Quiz

1. Neben dem Sanitätsnotruf gibt es weitere wichtige Notrufnummern. Zähle mind. 3 weitere auf?

2. Wo liegt der Druckpunkt für die Herzdruckmassage bei Erwachsenen?

3. Warum soll bei einer leblosen Person die Herzdruckmassage durchgeführt werden?

4. Was veranschaulicht die Rettungskette?

5. Warum muss auf eine stark blutende Wunde Druck ausgeübt werden?

6. Warum soll eine bewusstlose Person, die atmet in die stabile Seitenlage gebracht werden? Auf was ist besonders zu achten?

7. Wovor schützen wir die verletzte/verunfallte Person?

8. Nenn die drei möglichen Zustände einer verunfallten/verletzten Person und beschreibe sie. Was tust du?

9. Bei einem Verkehrsunfall gibt es wichtige Dinge, die vor der Alarmierung zu beachten sind. Zähle mögliche Massnahmen auf.

10. In welchem Verhältnis lösen sich Thoraxkompressionen und Beatmungen ab?

11. Auf welche Fragen solltest du bei der Alarmierung einer Notrufzentrale vorbereitet sein?

12. Nenne Lieder, die das richtige Tempo bei der Wiederbelebung vorgeben?

13. Wann dürfen die Herzdruckmassage und Beatmung beendet werden?

14. Auf welcher Unterlage sollte eine Reanimation (Herzdruckmassage) durchgeführt werden?

15. Was ist die Aufgabe der Rega?

16. Wie kannst du die Rega direkt alarmieren?

17. Innerhalb welcher Zeit kann die Rega in der ganzen Schweiz vor Ort sein?

18. Wie kann die Rega helfen, wenn der Helikopter nicht landen kann?