Maîtrise des hémorragies

Chez l'adulte, la quantité de sang représente environ 7 % de son poids, soit 5 litres pour une personne de 70 kg. Une perte de sang rapide et supérieure à 1 litre met la vie en danger. Il est donc important de maîtriser immédiatement toute hémorragie massive.

Si des corps étrangers sont visibles et/ou enfoncés dans la plaie, ne pas les retirer. Le pansement doit être soigneusement rembourré en conséquence.

Protection personnelle : pour se protéger de maladies infectieuses dangereuses comme le SIDA ou l'hépatite B, éviter le contact direct avec le sang (porter des gants de protection).

Dès qu'il y a une hémorragie, la situation paraît dramatique ; la gravité est souvent surestimée.

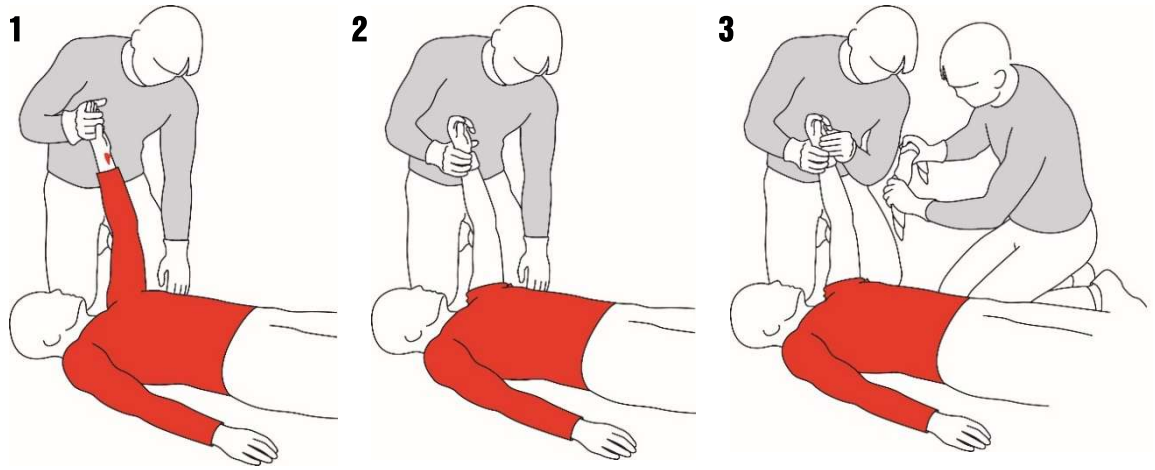


Illustration 1: étapes 1–3

Réalisation d'un pansement compressif

1. Installer le patient à plat et surélever la partie du corps blessée (si possible). En cas de suspicion de fracture, ne pas surélever le bras ou la jambe.
2. Comprimer la plaie avec du matériel absorbant Les matériels suivants conviennent :
   - Cartouche de pansement (pansement improvisé terminé)
   - Compresse et bande de gaze
   - Triangle
   - Morceaux de tissu
   - Serviette de toilette
3. Stopper l'hémorragie avec un pansement compressif
   - Laisser la masse absorbante en place
   - Préparer le matériel pour le pansement compressif
   - Faire le pansement
   - Nouer sur la masse absorbante

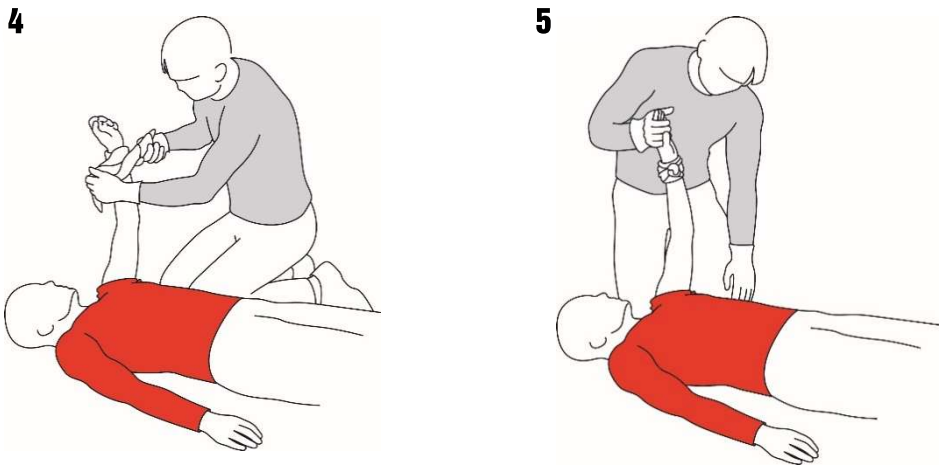


Illustration 2: étapes 4 et 5

4. Si l'hémorragie n'est pas maîtrisée, appliquer un autre pansement compressif directement sur le premier.

   IMPORTANT : Toute forte hémorragie nécessite un traitement médical (cf. procédure d'alarme).

5. Après la maîtrise de l'hémorragie, maintenir la partie blessée surélevée et immobile. Rester près du patient et surveiller son état général jusqu'à l'arrivée des secours.