Quiz – réponses

1. Outre les Urgences santé, d'autres numéros d'appel d'urgence importants existent. Cites-en au moins 3.

1414 Rega, 112 Numéro d'appel d'urgence européen, 117 Police, 118 Sapeurs-pompiers, 145 Tox, 143 La Main Tendu, 147 Numéro d'urgence pour les enfants et les jeunes, 142 Numéro pour l'aide aux victimes

2. Où se situe le point de compression pour le massage cardiaque sur les adultes ?

Le point de compression est situé dans le tiers inférieur du sternum, au milieu de la cage thoracique.

3. Pourquoi faut-il réaliser un massage cardiaque sur une personne inanimée ?

Pour maintenir une circulation sanguine minimale et continuer ainsi à approvisionner en sang et/ou en oxygène les organes vitaux comme par exemple le cerveau.

4. Qu'est-ce que la chaîne de sauvetage illustre-t-elle?

Une chaîne de sauvetage comprend toutes les étapes franchies par une personne malade/blessée, depuis sa prise en charge par un secouriste jusqu'à son arrivée aux urgences de l'hôpital.

5. Pourquoi faut-il exercer une pression sur une plaie très hémorragique ?

Pour stopper ou ralentir l'hémorragie et soutenir la coagulation.

6. Pourquoi une personne inconsciente qui respire doit-elle être placée en position latérale stable ? À quoi faut-il tout particulièrement veiller ?

En position latérale stable, du sang ou des vomissures peuvent s'écouler de la bouche. Les voies respiratoires restent libres. Il faut veiller à ce que la tête de la personne soit en hyperextension vers l'arrière et que la bouche ouverte soit tournée vers le bas.

7. De quoi protégeons-nous la personne blessée/accidentée ?

De dangers potentiels (p. ex. circulation, liquides, électricité, humidité, froid, intempéries).

8. Cite les trois états possibles d'une personne accidentée/blessée et décris-les. Que fais-tu ?

Personne consciente :

- La personne réagit lorsqu'on lui parle ou qu'on la touche
- Mots ou sons audibles
- ➔ Agir en fonction de la situation, alarmer le cas échéant

Personne inconsciente - respire :

- La personne ne réagit pas même si on la saisit avec fermeté
- Respiration présente
- ➔ La mettre en position latérale stable et alarmer

Personne inconsciente – ne respire pas :

- La personne ne réagit pas même si on la saisit avec fermeté
- Absence de respiration ou de respiration normale
- ➔ Alarmer puis procéder à la réanimation ; si existant : allumer le défibrillateur et suivre les instructions

9. En cas d'accident de la circulation, certaines choses importantes doivent être prises en compte avant d'alarmer. Énumère des mesures possibles.

Observer – Vue d'ensemble de la situation : Que s'est-il-passe, combien de personnes sont concernées ? Réfléchir : Existe-t-il des danger : pour les secouristes, les personnes blessées et pour d'autres personnes ? Agir : se protéger soi-même, sécuriser le lieu de l'événement (alerter maintenant, prodiguer les premiers secours).

10. Quel est le rapport compressions thoraciques/insufflations ?

30 compressions thoraciques et 2 insufflations (chez les adultes)

11. À quelles questions dois-tu te préparer lorsque tu alertes une centrale d'appels urgents ?

Où a eu lieu l'accident ?

Qui passe l'appel ?

Quel est le numéro pour rappeler ?

Que s'est-il passé exactement ?

Quand a eu lieu l'accident ?

Combien de personnes sont concernées ?

Autres Existe-t-il d'autres sources de danger ?
- Par ex. de l'essence ou de l'électricité ?
- Le lieu de l'accident est-il sécurisé ?
- ... ?

12. Quelles chansons donnent le bon tempo pour la réanimation ?

Sélection de quelques chansons :

Stayin' Alive des Bee Gees

I will Survive de Gloria Gaynor

Get Lucky de Daft Punk feat. Pharrell Williams

Atemlos durch die Nacht d'Helene Fischer

Best Song ever de One Direction, etc

13. Quand peut-on arrêter le massage cardiaque et la ventilation ?

Quand les forces d'intervention prennent le relais ou quand la respiration reprend.

14. Sur quelle surface faut-il pratiquer une réanimation (massage cardiaque) ?

Les surfaces dures (par exemple sol, asphalte, herbe) représentent une condition préalable à une réanimation réussie.

15. Quelle est la mission de la Rega ?

Assistance médicale aérienne rapide pour les personnes en détresse.

16. Comment alerter directement la Rega ?

Par téléphone au 1414 (Suisse) ou au +41 333 333 333 (étranger), ou via l'app Rega.

17. En combien de temps la Rega peut-elle être sur place dans toute la Suisse ?

En 15 minutes.

18. Comment la Rega peut-elle apporter son aide lorsque l'hélicoptère ne peut pas atterrir ?

Utilisation du treuil de sauvetage.