Quiz

1. Outre les Urgences santé, d'autres numéros d'appel d'urgence importants existent. Cites-en au moins 3.

2. Où se situe le point de compression pour le massage cardiaque sur les adultes ?

3. Pourquoi faut-il réaliser un massage cardiaque sur une personne inanimée ?

4. Qu'est-ce que la chaîne de sauvetage illustre-t-elle?

5. Pourquoi faut-il exercer une pression sur une plaie très hémorragique ?

6. Pourquoi une personne inconsciente qui respire doit-elle être placée en position latérale stable ? À quoi faut-il tout particulièrement veiller ?

7. De quoi protégeons-nous la personne blessée/accidentée ?

8. Cite les trois états possibles d'une personne accidentée/blessée et décris-les. Que fais-tu ?

9. En cas d'accident de la circulation, certaines choses importantes doivent être prises en compte avant d'alarmer. Énumère des mesures possibles.

10. Quel est le rapport compressions thoraciques/insufflations ?

11. À quelles questions dois-tu te préparer lorsque tu alertes une centrale d'appels urgents ?

12. Quelles chansons donnent le bon tempo pour la réanimation ?

13. Quand peut-on arrêter le massage cardiaque et la ventilation ?

14. Sur quelle surface faut-il pratiquer une réanimation (massage cardiaque) ?

15. Quelle est la mission de la Rega ?

16. Comment alerter directement la Rega ?

17. En combien de temps la Rega peut-elle être sur place dans toute la Suisse ?

18. Comment la Rega peut-elle apporter son aide lorsque l'hélicoptère ne peut pas atterrir ?