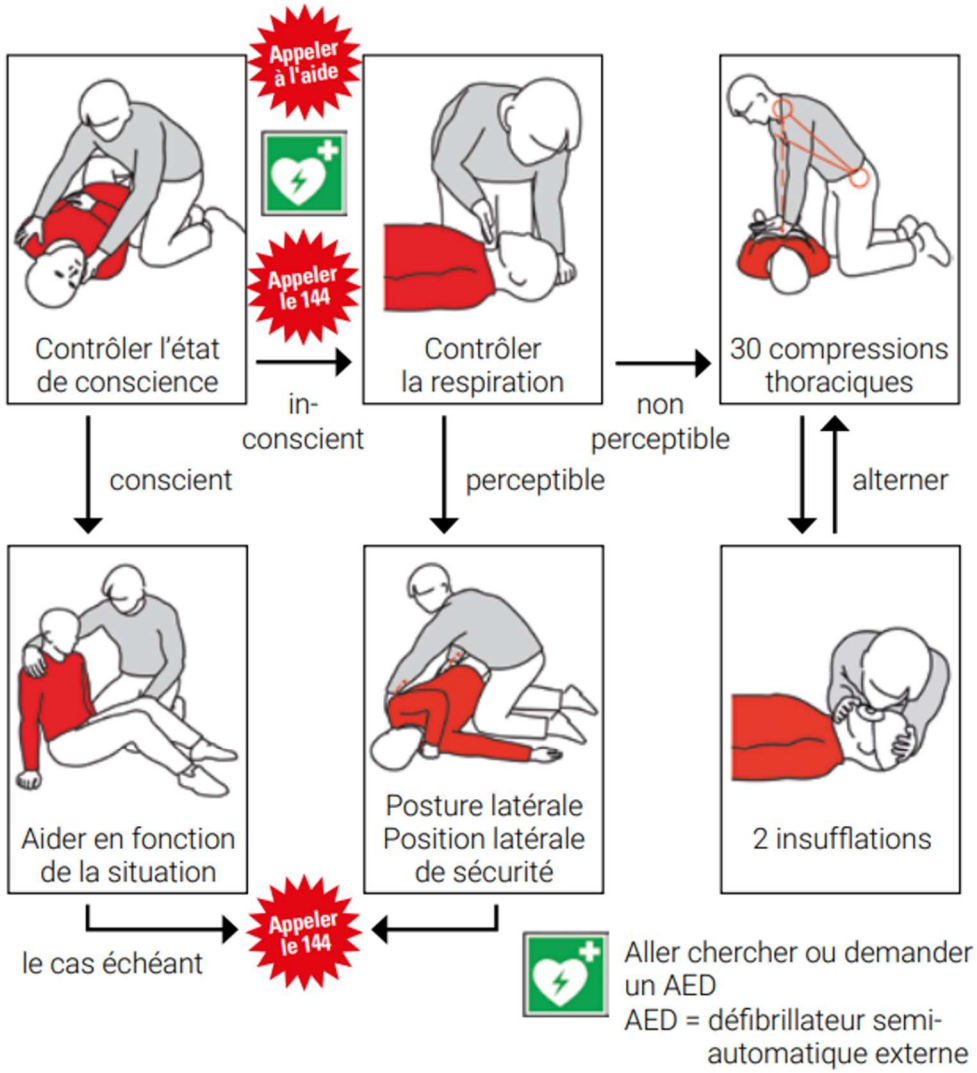

Appeler à l'aide
Appeler le 144
Contrôler l'état de conscience
in-conscient
Contrôler la respiration
non perceptible
30 compressions thoraciques
conscient
perceptible
alterner
Aider en fonction de la situation
Posture latérale
Position latérale de sécurité
2 insufflations
le cas échéant
Appeler le 144
Aller chercher ou demander un AED
AED = défibrillateur semi-automatique externe