Reanimation

Ablauf Thoraxkompression

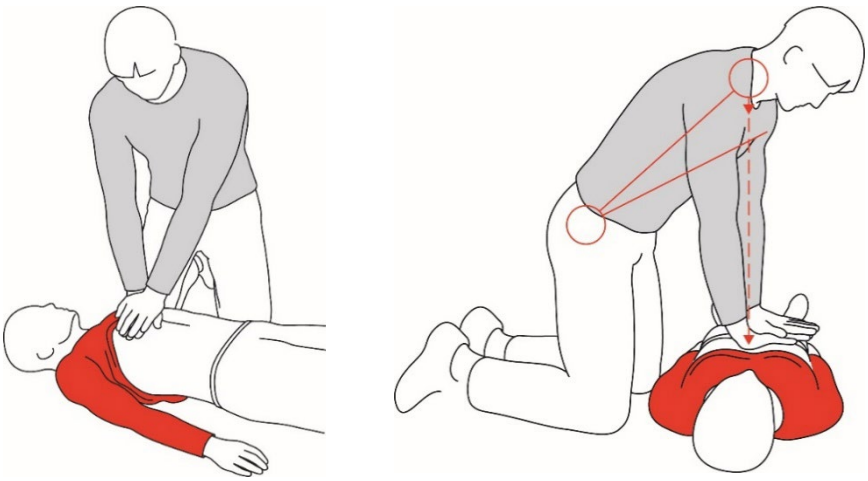


Abbildung 1: Thoraxkompression

1. Person in Rückenlage auf harte Unterlage legen.
2. Oberkörper frei machen.
3. Druckpunkt suchen: Mittelachse des Brustbeins, untere Hälfte.
4. Handstellung und Körperhaltung einnehmen:
   - Hände übereinander
   - Kein Druck auf Rippen
   - Arme gestreckt
   - Schultern senkrecht über Druckpunkt
5. Brustkasten komprimieren: Kompressionstiefe 5–6 cm.
6. Bewegungsablauf:
   - Hände bleiben auf dem Brustbein
   - Vollständig entlasten
   - Hüftgelenk ist Drehpunkt
   - 100–120 Kompressionen pro Minute
   - 30 Kompressionen
   - Verhältnis Kompression zu Entlastung 1:1

Ablauf Beatmung

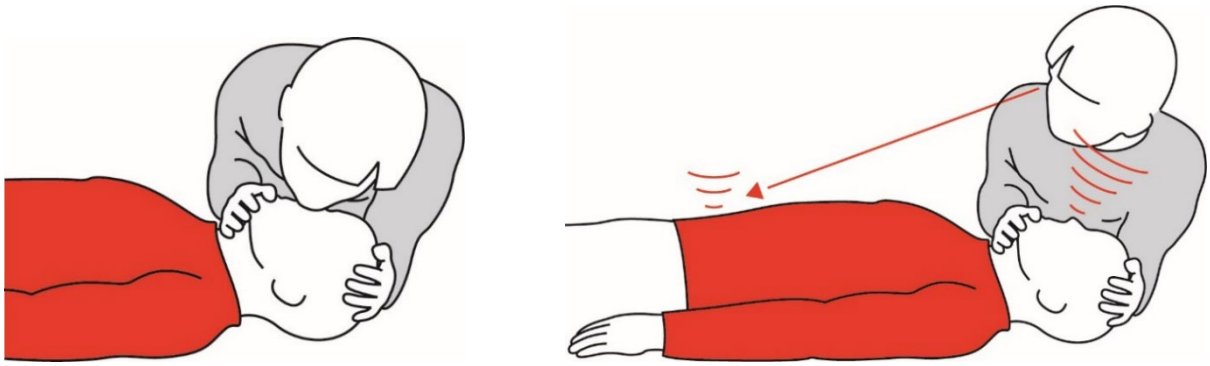


Abbildung 2: Beatmung

1. Kopf der Person vorsichtig nach hinten strecken.
2. Kinn heben und halten.
3. Mund zu Nase beatmen; wenn nicht möglich, Mund zu Mund.
4. Thoraxkompressionen zu Beatmung im Verhältnis 30:2.