Position latérale de sécurité – posture latérale

Un patient inconscient couché sur le dos est en danger, car ses voies respiratoires peuvent être obstruées p. ex. par des corps étrangers, des vomissures ou la langue qui tombe en arrière. De plus, les réflexes de la toux et de la déglutition peuvent disparaître. Toute personne inconsciente doit donc être installée en posture latérale afin que les voies respiratoires soient libres, que les secrétions puissent s'écouler et que la position soit stable.

Tous les gestes doivent être expliqués au patient inconscient qui peut encore percevoir ce qui se passe autour de lui.

Tourner le patient en le saisissant simultanément à l'épaule et à la hanche; le faire tourner prudemment, d'un seul bloc, sans torsion de la colonne, jusqu'à ce que son flanc soit sur le sol et que son corps s'appuie contre les cuisses du sauveteur.



Illustration 1: position latérale de sécurité

Réalisation position latérale de sécurité

1. S'agenouiller à côté du patient.
2. Enlever les lunettes et l'appareil auditif, le cas échéant. Retirer tout objet rigide des poches (téléphone portable, porte-clés), en évitant toute mobilisation inutile du patient.
3. Écarter, à angle droit, le bras le plus proche.
4. Poser l'autre bras du patient sur son thorax.
5. Étendre ses jambes l'une à côté de l'autre.
6. Saisir le patient par l'épaule et la hanche et le faire tourner d'un seul bloc jusqu'à ce que son flanc soit sur le sol et que son corps s'appuie contre les cuisses du sauveteur. Plier le bras et la jambe supérieurs et les appuyer sur le sol.
7. Incliner prudemment la tête du patient vers l'arrière, bouche ouverte vers le bas.
8. Protéger le patient des conditions météo (soleil, froid, pluie).
9. Contrôler régulièrement sa respiration et le surveiller.

À NOTER Patient déjà sur le ventre ou sur le côté :

- Contrôler la respiration.
- Le laisser dans cette position et le stabiliser.
- Incliner la tête vers l'arrière, bouche ouverte vers le bas.