Réanimation

Réalisation d'une compression thoracique

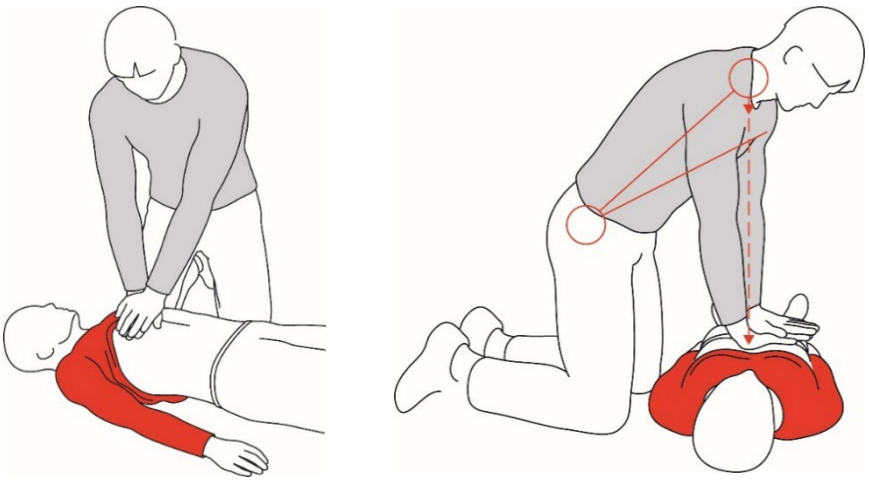


Illustration 1: compression thoracique

1. Patient sur le dos, sur un plan dur.
2. Dégager le thorax.
3. Repérer la zone de compression : sur l'axe central, moitié inférieure du sternum.
4. Position des mains et du corps du sauveteur :
   - Mains superposées
   - Aucune pression sur les côtes
   - Bras tendus
   - Épaules à la verticale de la zone de compression
5. Compressions de la cage thoracique : profondeur de 5–6 cm.
6. Technique
   - Maintenir les mains sur le sternum
   - Décompression complète
   - Hanche servant de charnière
   - 100–120 compressions par minute
   - 30 compressions
   - Rapport compression / décompression 1 : 1

Réalisation de la respiration artificielle

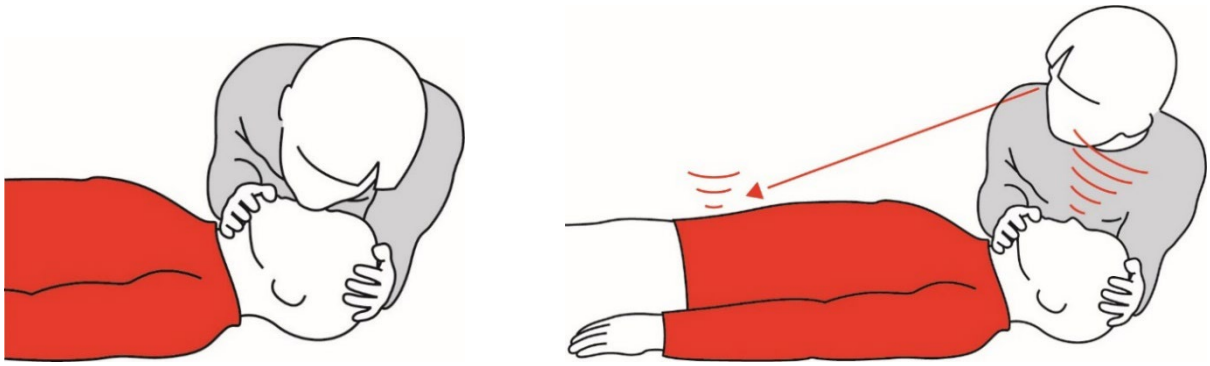


Illustration 2: respiration artificielle

1. Incliner la tête du patient en arrière avec prudence.
2. Soulever et maintenir le menton.
3. Bouche-à-nez ; si impossible, bouche-à-bouche.
4. Rapport compressions thoraciques/insufflations 30 : 2.