Emostasi

Nell’adulto, la quantità di sangue ammonta a circa il 7% del peso corporeo. Un adulto che pesa 70 kg ha quindi 5 litri di sangue. Se una persona perde più di un litro di sangue in un breve lasso di tempo, ciò può essere fatale. Ecco perché è importante arrestare immediatamente un’emorragia massiva.

Se nella ferita sono visibili o conficcati corpi estranei, non vengono rimossi. Imbottire la medicazione con l’adeguata cura.

Protezione personale: per proteggersi da pericolose malattie infettive, come l’Aids o l’epatite B, bisogna evitare il contatto diretto con il sangue altrui (indossare i guanti di protezione).

Di fronte a un’emorragia, la situazione appare sovente drammatica, per cui la gravità viene spesso sopravvalutata.

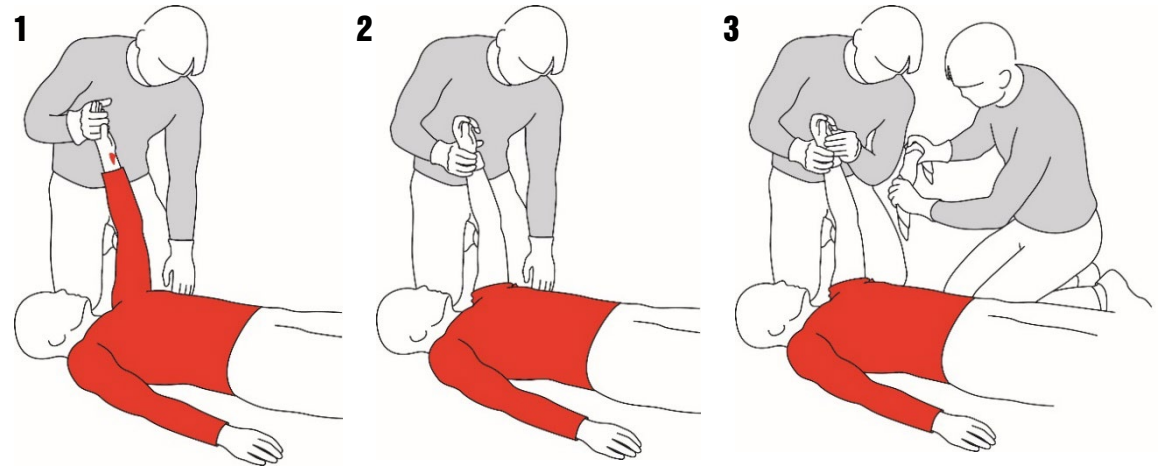


Illustrazione 1: Passi da 1 a 3

Sequenze del bendaggio compressivo

1. Distendere la persona in posizione supina e tenere sollevata la parte del corpo ferita (se possibile).

   In caso di sospetta frattura del braccio o della gamba, non sollevarli.

2. Esercitare una contropressione sulla ferita con materiale assorbente.
   Sono adatti i seguenti materiali:
   - Cartuccia per fasciatura (bendaggio d’emergenza pronto)
   - Compressa e benda di garza
   - Panno triangolare
   - Pezzi di tessuto
   - Asciugamano
3. Emostasi con bendaggio compressivo
   - Lasciare il cuscinetto compressivo esistente
   - Organizzare altro materiale per il bendaggio compressivo
   - Applicare la fasciatura
   - Annodare la fasciatura sopra il cuscinetto compressivo

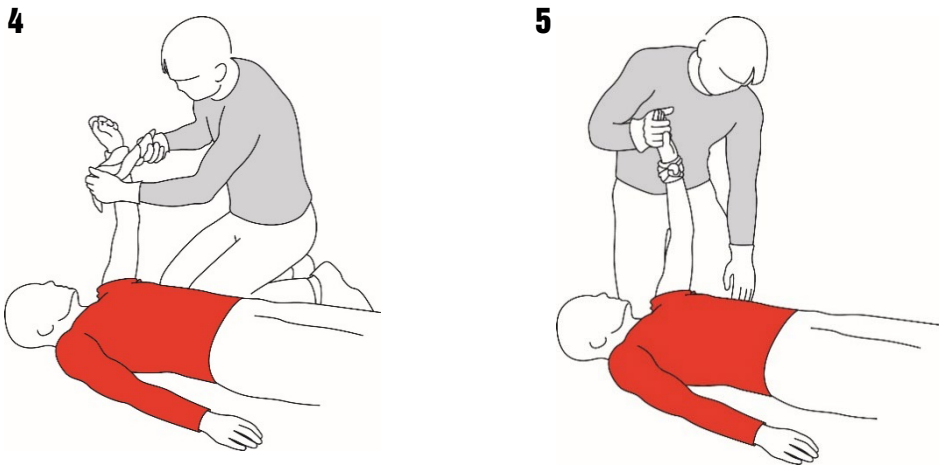


Illustrazione 2: Passi 4 e 5

4. Se in questo modo non si riesce a fermare l’emorragia, applicare un secondo bendaggio compressivo direttamente sul primo.

   IMPORTANTE Una grave emorragia deve essere trattata da un medico (cfr. procedura per dare l’allarme).

5. Dopo l’emostasi, tenere sollevata la parte del corpo ferita e immobilizzarla.

   La persona deve essere assistita monitorando le sue condizioni generali fino all’arrivo del servizio di salvataggio.