Posizione laterale stabile – posizione laterale

Distesa in posizione supina, la persona priva di coscienza rischia l’occlusione delle vie respiratorie, ad es. a causa di un corpo estraneo, sangue, vomito o della lingua ripiegata all’indietro. Può inoltre mancare il riflesso di tossire o deglutire. Tutte le persone prive di coscienza devono quindi essere sistemate in posizione laterale, affinché le vie respiratorie siano libere, sia garantito il deflusso delle secrezioni e si trovino in una posizione stabile.

L’intera operazione deve essere spiegata alla persona priva di coscienza, poiché può sempre percepire quello che accade intorno a lei.

Girare la persona afferrandola simultaneamente dalla cintura scapolare e dalle anche. La persona viene girata “in blocco”, ossia senza ruotare l’asse longitudinale, finché l’addome è rivolto verso terra e poggia sulle cosce del soccorritore.



Illustrazione 1: Posizione laterale stabile

Sequenze della posizione laterale stabile

1. Inginocchiarsi accanto al paziente.
2. Togliere eventuali occhiali e apparecchi acustici. Togliere dalle tasche dei pantaloni gli oggetti duri (ad es. cellulare, mazzo di chiavi) senza muovere il paziente.
3. Stendere il braccio del paziente vicino a sé ad angolo retto.
4. Poggiare l’altro braccio del paziente sul suo petto.
5. Distendergli le gambe l’una accanto all’altra.
6. Afferrare il paziente dalla cintura scapolare e dalle anche e girarlo “in blocco”, finché l’addome è rivolto verso terra e poggia sulle cosce del soccorritore. Piegare la gamba e il braccio superiori e appoggiarle a terra.
7. Distendere delicatamente la testa del paziente all’indietro, con la bocca aperta verso il basso.
8. Proteggere il paziente dalle condizioni atmosferiche (sole, freddo, bagnato).
9. Controllare regolarmente la respirazione e monitorarlo.

DA CONSIDERARE La persona che si trova già sul ventre o sul fianco:

- Controllare la respirazione.
- Lasciarla in questa posizione e stabilizzarla.
- Distendere la testa della persona all’indietro, in modo che la bocca aperta sia rivolta verso il basso.