Quiz – soluzione

1. Esistono altri numeri d'emergenza importanti oltre al numero d'emergenza sanitaria. Citane almeno altri 3.

1414 Rega

112 Numero d'emergenza europeo

117 Polizia

118 Pompieri

145 Tox

2. Dove si trova il punto di compressione per il massaggio cardiaco negli adulti?

Il punto di compressione si trova a livello del terzo inferiore dello sterno, al centro del torace.

3. Perché a una persona esanime bisogna praticare il massaggio cardiaco?

Per mantenere una minima circolazione e continuare a far affluire il sangue ricco di ossigeno agli organi d'importanza vitale, come ad esempio il cervello.

4. Cosa illustra la catena di salvataggio?

La catena di salvataggio è definita come una procedura che illustra le postazioni dalle quali passa una persona malata/infortunata dal momento del ritrovamento da parte di un soccorritore fino all'arrivo al Pronto soccorso dell'ospedale.

5. Perché bisogna esercitare una pressione su una ferita molto sanguinante?

Per bloccare o rallentare l'emorragia e favorire la coagulazione del sangue.

6. Perché una persona priva di coscienza dev'essere messa in posizione laterale stabile? A cosa bisogna prestare particolare attenzione?

Nella posizione laterale stabile, il sangue risp. il vomito può defluire dalla bocca. Le vie respiratorie restano libere. È necessario che la testa della persona venga distesa all'indietro e la bocca aperta sia rivolta verso il basso.

7. Da cosa proteggiamo la persona ferita/infortunata?

Da possibili pericoli (ad es. traffico stradale, liquidi, corrente elettrica, bagnato, freddo, condizioni atmosferiche).

8. Menziona le tre condizioni in cui potrebbe trovarsi una persona ferita/infortunata e descrivile. Cosa fai?

Persona cosciente:

- La persona reagisce quando le si parla o la si tocca
- Parole o suoni udibili

➔ Agire in base alla situazione, event. dare l'allarme

Persona priva di coscienza:

- La persona non reagisce, malgrado la si afferri in modo energico
- Respirazione presente
- ➔ Mettere in posizione laterale stabile e dare l'allarme

Persona esanime:

- La persona non reagisce, malgrado la si afferri in modo energico
- Respirazione assente o non normale
- ➔ Dare l'allarme e poi praticare la rianimazione, se è disponibile un defibrillatore accenderlo e seguire le istruzioni

9. In caso d'incidente stradale, ci sono fattori importanti da considerare prima di dare l'allarme. Cita le possibili misure da adottare.

Valutare la situazione, individuare i pericoli conseguenti (traffico stradale, rotaie, pericolo di esplosione ecc.), mettere in sicurezza.

10. Qual è il rapporto tra compressioni toraciche e insufflazioni?

30 compressioni toraciche e 2 insufflazioni.

11. A quali domande dovresti essere preparata/o dando l'allarme a una centrale per le chiamate d'emergenza?

Dove si trova il luogo dell'incidente?

Chi è la persona che telefona? Qual è il numero da richiamare?

Cosa è accaduto esattamente?

Quando è avvenuto l'incidente?

Quante persone sono coinvolte?

Altre informazioni: ci sono pericoli particolari? Ci sono altre indicazioni?

12. Quali canzoni scandiscono il ritmo giusto per la rianimazione?

Selezione di alcune canzoni:

Stayin' Alive dei Bee Gees

I will Survive di Gloria Gaynor

Get Lucky di Daft Punk feat. Pharrell Williams

Atemlos durch die Nacht di Helene Fischer

Best Song Ever dei One Direction

13. Quando è possibile smettere il massaggio cardiaco e la respirazione artificiale?

Al momento della presa in carico da parte delle forze di soccorso o quando la respirazione viene ripristinata.

14. Su quale supporto si dovrebbe praticare la rianimazione (massaggio cardiaco)?

I supporti duri (ad es. pavimento, asfalto, prato) sono un presupposto per una rianimazione di successo.

15. Qual è il compito della Rega?

Garantire il soccorso aereo medicalizzato rapido alle persone in emergenza.

16. In che modo è possibile allarmare direttamente la Rega?

Telefonando ai numeri 1414 (Svizzera) o +41 333 333 333 (estero) o tramite l'app Rega.

17. In quanto tempo la Rega può arrivare sul posto in tutta la Svizzera?

In 15 minuti di volo (ad eccezione del Vallese).

18. In che modo può portare soccorso la Rega se l'elicottero non riesce ad atterrare?

Utilizzando il verricello.