Quiz

1. Esistono altri numeri d'emergenza importanti oltre al numero d'emergenza sanitaria. Citane almeno altri 3.

2. Dove si trova il punto di compressione per il massaggio cardiaco negli adulti?

3. Perché a una persona esanime bisogna praticare il massaggio cardiaco?

4. Cosa illustra la catena di salvataggio?

5. Perché bisogna esercitare una pressione su una ferita molto sanguinante?

6. Perché una persona priva di coscienza dev'essere messa in posizione laterale stabile? A cosa bisogna prestare particolare attenzione?

7. Da cosa proteggiamo la persona ferita/infortunata?

8. Menziona le tre condizioni in cui potrebbe trovarsi una persona ferita/infortunata e descrivile. Cosa fai?

9. In caso d'incidente stradale, ci sono fattori importanti da considerare prima di dare l'allarme. Cita le possibili misure da adottare.

10. Qual è il rapporto tra compressioni toraciche e insufflazioni?

11. A quali domande dovresti essere preparata/o dando l'allarme a una centrale per le chiamate d'emergenza?

12. Quali canzoni scandiscono il ritmo giusto per la rianimazione?

13. Quando è possibile smettere il massaggio cardiaco e la respirazione artificiale?

14. Su quale supporto si dovrebbe praticare la rianimazione (massaggio cardiaco)?

15. Qual è il compito della Rega?

16. In che modo è possibile allarmare direttamente la Rega?

17. In quanto tempo la Rega può arrivare sul posto in tutta la Svizzera?

18. In che modo può portare soccorso la Rega se l'elicottero non riesce ad atterrare?