Rianimazione

Sequenza di una compressione toracica

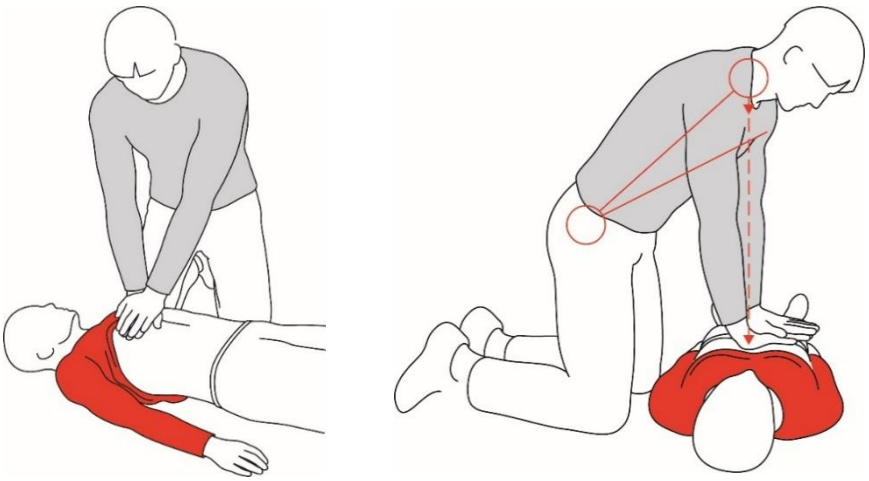


Illustrazione 1: compressione toracica

1. Distendere il paziente in posizione supina su un supporto duro.
2. Scoprire il busto.
3. Cercare il punto di compressione: sull’asse centrale, metà inferiore dello sterno.
4. Assumere la postura e la posizione delle mani corrette:
   - Mani sovrapposte
   - Nessuna pressione sulle costole
   - Braccia tese
   - Spalle perpendicolari al punto di compressione
5. Compressioni della gabbia toracica: profondità di 5–6 cm.
6. Sequenza dei movimenti:
   - Mantenere le mani sullo sterno
   - Rilasciare completamente
   - L’articolazione dell’anca funge da cardine
   - 100–120 compressioni al minuto
   - 30 compressioni
   - Rapporto compressione/rilascio 1:1

Sequenza della respirazione artificiale

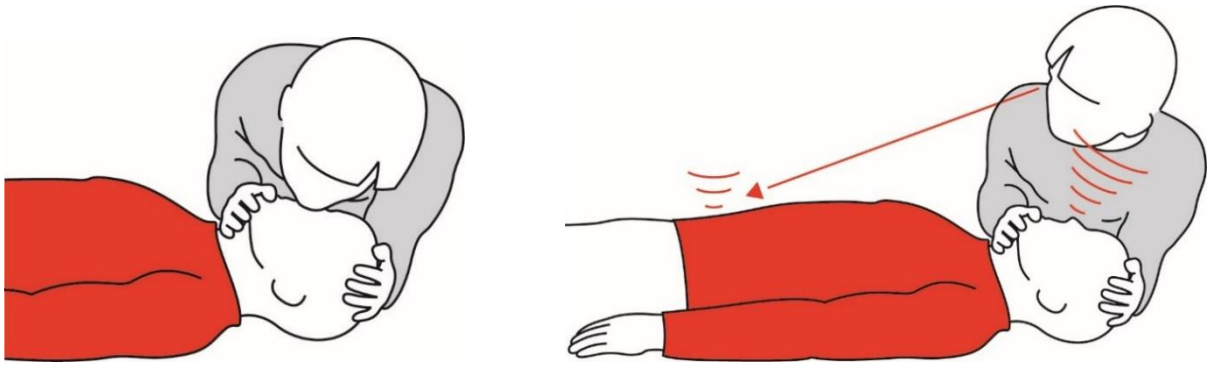


Illustrazione 2: respirazione artificiale

1. Distendere cautamente la testa del paziente all’indietro.
2. Sollevare il mento e tenerlo fermo.
3. Respirazione artificiale bocca-naso; se non è possibile, bocca a bocca.
4. Rapporto compressioni toraciche/insufflazioni 30:2.